

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к русскому изданию	6
Предисловие к первому изданию	8
Предисловие ко второму изданию	11
Вступительное слово научных редакторов	15
Благодарности	17
Введение	19
1. Область супружеской терапии и ЭФТ	21
2. Любовь как привязанность: философия ЭФТ	43
3. Теория изменений ЭФТ: внутри и между	62
4. Основы ЭФТ: задачи и интервенции	75
5. Диагностика: определение танца и слушание музыки	136
6. Изменяя музыку: по направлению к деэскалации	153
7. Углубляя вовлеченность	168
8. Эмоциональное вовлечение: инсценировки и создание эмоциональной связи	189
9. Консолидация надежной базы	204
10. Клинические проблемы и решения	218
11. ЭФСТ: эмоционально-фокусированная семейная терапия	261
12. Травмы отношений: обращение с ранами привязанности	283
13. Инцидент с бутербродом: пример сессии эмоционально-фокусированной терапии	291
14. Сессия на второй стадии ЭФТ	311
Эпилог	330
Литература	334
Предметный указатель	349